



Bli Hvit jul-skole

Hvit
jul

Hvit jul er en aksjon som setter fokus på barn og alkohol i julen.

Folkehelseinstituttet estimerer at rundt 90.000 barn til en hver tid lever i hjem hvor minst en forelder misbruker alkohol. Disse barna er spesielt utsatte i jula. Da har Vinmonopolet dobbel så stor omsetning som resten av året. Noen av disse barna går på deres skole.

Vi vet at barn merker endringer i voksnes oppførsel lenge før de voksne selv oppfatter seg som fulle, og at slike endringer kan oppleves som ubehagelig og utrygt.

Derfor driver de tre organisasjonene IOGT, Juba og Juvente aksjonen Hvit jul. Her oppfordrer vi voksne til å signere på at de ikke vil drikke alkohol sammen med barn i julehelgen. Å måtte ta stilling er bevisstgjørende og kan gi utgangspunkt for gode samtaler i familien om barn som alkoholfri sone. I tillegg til å forplikte den enkelte, er det viktig for oss å synliggjøre at det er helt normalt å være edru når man feirer jul sammen med barn.

Vi er klar over at foreldrene til de mest utsatte barna gjerne ikke er de som vil signere denne aksjonen, men vi vet at oppfatningen om grensene for hva som er normal alkoholbruk har påvirkning også på holdningene til de som drikker mest. Kampanjen vil derfor også kunne gjøre julen bedre for de barna som trenger det mest.

Slik blir dere en hvit jul-skole

Meld på skolen deres ved å fylle ut skjemaet på hvitjul.no/skole og få tilsendt en kampanjepakke med materiell. Det er gratis å delta i aksjonen.

Gratis kampanjepakke inneholder:

- **Hvitjul-reflekser** til alle elever og lærere på skolen.
- **E-postmal** - informasjon om Hvit jul som kan sendes ut til foreldre.
- **Plakater** - som kan henges opp på skolen der de er synlig for foreldre
- **Tips til lærere** - hvordan presentere Hvit jul for elevene på fem minutter

Hva må skolen gjøre:

- Informere foreldrene om kampanjen via e-post og plakater.
- Dele ut Hvit jul-reflekser til alle elever.

I forbindelse med utdeling av reflekser vil vi oppfordre lærerne til å bruke noen få minutter på å snakke med elevene om hva alkohol er, at de voksne kan endre oppførsel når de drikker, og at det er lov å si fra om man opplever det som ubehagelig. Elevene bør også få tips til hvem de kan kontakte om de er utrygge i og trenger noen å snakke med i julen. I kampanjepakken har vi lagt med noen tips til lærerne ang. dette.

hvitjul.no/skole